# PRESSEMITTEILUNG

Vitalis Wohnpark
Ansbach

## Das Wohl der Pflegenden stärken

**Gute Vorsätze fürs neue Jahr sind beliebt – auch bei Arbeitgebern: Der Vitalis Wohnpark Ansbach hat sich für 2020 vorgenommen, die Gesundheit seiner Mitarbeiter/innen noch besser zu fördern; und gleich mit der Umsetzung neuer Maßnahmen begonnen.**

*Ansbach, 20.01.2020.* Der Pflegeberuf ist eine erfüllende Tätigkeit, kann aber oft auch anstrengend und körperlich fordernd sein. Umso wichtiger ist es, dass sich Arbeitgeber für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter/innen engagieren. Hier geht der Vitalis Wohnpark Ansbach mit gutem Beispiel voran. Erst kürzlich hat die Senioren-Einrichtung zwei neue Angebote geschaffen, um das Wohl ihrer Pflegenden zu stärken.

### Gesundheits-Check für zu Hause

Eine dieser Maßnahmen nennt sich „mesana“ und ist ein Gesundheits-Check für zu Hause, an dem die Mitarbeiter/innen teilnehmen konnten. Bei diesem Check-up werden die Teilnehmenden zunächst zu Vorerkrankungen und Co. befragt. Anschließend tragen sie 48 Stunden lang einen Gurt im Unterbrustbereich, der sämtliche Daten rund um das körperliche und psychische Wohlbefinden aufzeichnet und anschließend auswertet. Dabei misst das Gerät z. B. den Schlaf und die Bewegung im Alltag. Am Ende erhält jede/r einen detaillierten Überblick über alle Auswertungen – Handlungsempfehlungen inklusive.

### Entspannung im Pausenraum

Stellt „mesana“ beispielswese einen erhöhten Stresslevel fest, finden die Mitarbeiter/innen des Vitalis Wohnpark Ansbach seit Kurzem eine neue Abhilfe im Pausenraum der Einrichtung. Dort steht nun ein hochmoderner Massage-Sessel, der die Pflegenden in ihren Pausen entspannen soll – ein Geschenk von der Schwenninger Betriebskrankenkasse. „Die Krankenkassen wissen, dass Pflegende im Alltag körperlichen Belastungen ausgesetzt sind“, sagt Manuela Leidig, Einrichtungsleitung des Vitalis Wohnpark Ansbach. „Deshalb unterstützen sie Pflegeeinrichtungen mittlerweile verstärkt mit Angeboten zur Entlastung – in diesem



**Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:**

Dr. Becker Klinikgruppe
Rebecca Jung
Ltg. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Parkstraße 10
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48

**www.dbkg.de**

Vitalis Wohnpark GmbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht Köln HRA 14019
Persönlich haftende Gesellschafterin:
Vitalis Wohnpark Verwaltungsgesellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht Köln HRB 29208

Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Petra Becker
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dipl.-Kffr. (FH) Susanne Schmidt

Fall eben mit einem Massage-Sessel. Über den freuen wir uns sehr – er wird von unseren Mitarbeitern bereits rege genutzt; das Feedback ist durchweg positiv."

**Weitere Maßnahmen in Planung**

Für das fortlaufende Jahr seien weitere gesundheitsfördernde Maßnahmen in Planung. „Wir erhalten noch eine Gesamtauswertung aller mesana-Ergebnisse. Daraufhin prüfen wir dann, wie wir unsere Mitarbeiter bestmöglich im Rahmen unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen können, beispielsweise durch Sportkurse", so Leidig.

**Vitalis Wohnpark Ansbach**

Der Vitalis Wohnpark Ansbach bietet Lang- und Kurzzeitpflege für Erwachsene jeder Pflegestufe. Das Haus verfügt über 60 Einzel- und 20 Doppelzimmer und gehört zusammen mit den Standorten Vitalis Wohnpark Bad Windsheim, Vitalis Wohnpark Bad Essen, Vitalis Wohnpark Preußisch Oldendorf und Vitalis Tagestreff Preußisch Oldendorf zur Dr. Becker Unternehmensgruppe. Weitere Informationen unter www.vitalis-wohnpark.de



**Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:**

Dr. Becker Klinikgruppe
Rebecca Jung
Ltg. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Parkstraße 10
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48

**www.dbkg.de**

Vitalis Wohnpark GmbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht Köln HRA 14019
Persönlich haftende Gesellschafterin:
Vitalis Wohnpark Verwaltungsgesellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht Köln HRB 29208

Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Petra Becker
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dipl.-Kffr. (FH) Susanne Schmidt